

たくさんの仲間と身体を動かして健康に

TOMATO食品館

健康体操

無料

手ぶら
でOK!

見学・体験で
きます！直接
会場にお越し
ください♡



11 月

開催日

13 日(木)

27 日(木)

12 月

開催日

11 日(木)

25 日(木)

時間 10:30～11:30

場所 もんぜんぶら座 地下
ぶら座 BOX4 またはホール

※開始10分前までに会場にお越しください。

●新型コロナウイルス感染拡大
防止へのご協力をお願い

①発熱等の症状がある人はご来場をお控えください

お問合せ:とまと食品館
026-267-5323