

たくさんの仲間と身体を動かして健康に

TOMATO食品館

健康体操

無料

手ぶら
でOK!

見学・体験で
きます！直接
会場にお越し
ください！



4月の
開催日

25日
(火)

6日
(木)



時間 10:30～11:30

場所 もんぜんぶら座
ぶら座 BOX4 またはホール

※開始10分前までに会場にお越しください。

●新型コロナウイルス感染拡大
防止へのご協力をお願い

- ①発熱等の症状がある人はご来場をお控えください
- ②マスクを着用してください
- ③入口にて手指の消毒をしてください
- ④対人距離を確保(2mを目安に)してください
- ⑤入場時に氏名、連絡先をご記入してください

※ご協力いただけない場合は、入場をご遠慮させていただきます。