

たくさんの仲間と身体を動かして健康に

# TOMATO食品館

## 健康体操

**無料**

手ぶら  
でOK!

見学も自由に  
ご覧ください



**6 / 9**

(木)

**7 / 5**

(火)

**6 / 23**

(木)

**7 / 21**

(木)

**時間** 10:30～11:30

**場所** もんぜんぷら座  
地下ホール

※開始10分前までに会場にお越しください。

●新型コロナウイルス感染拡大  
防止へのご協力をお願い

- ①発熱等の症状がある人はご来場をお控えください
- ②マスクを着用してください
- ③入口にて手指の消毒をしてください
- ④対人距離を確保(2mを目安に)してください

※ご協力いただけない場合は、入場をご遠慮させていただきます。