

たくさんの仲間と身体を動かして健康に

とまと食品館

健康体操

無料



2019スケジュール

3月30日(土) N-fit 整骨院

4月8日(月) ラジオ体操連盟

4月13日(土) N-fit 整骨院

4月20日(土) ラジオ体操連盟

4月22日(月) 小林先生

時間 : 10:30~11:30
場所 : もんぜんぷら座 地下ホール
参加費 : 無料 予約は必要ありません

手ぶらでOK!

連続講座ではありませんのでご都合のつく日にお気軽にいらしてください。

お問い合わせ とまと食品館

267-5511 (9:00~18:00)