

大人のための

心と身体とアタマを元気にする



体験！「ドラマづくりワークショップ」



心(想像力)と身体とアタマをいっぱい使って、
みんなで協力すれば、
「なんでもできる」「どこにでも行ける」「なんにでもなれる」
それが劇づくりの楽しさです。
内気な人も、口下手な人も、頑固な人も、
年齢も性別も肩書きも関係なく
誰もが輝く「劇(ドラマ)」づくりの魔法を体験してみませんか。

ファシリテーター(推進役)が、ゲームなどをしながら進めますので、
おひとりのご参加でも心配はいりません。
また、演劇経験は必要ありません。



こんなあなたに、特におすすめ！

退職後の地域デビューを控えている／子どもや孫と遊ぶアイデアがほしい／介護疲れのリフレッシュをしたい
仕事のストレスを発散したい／新しい出会いがほしい／昔取った杵柄で、もう一度やってみたい

このワークショップは、学校や地域で演劇ワークショップを実践するファシリテーター(推進役)を養成している長野市芸術館主催事業「コミュニケーション・ワークショップファシリテーター養成講座」の公開講座の一部として実施します。

3月10日(日)10:40~12:00 (10:30 集合)

会場 長野市芸術館 アクトスペース (3階)

講師 わたなべなおこ

定員 20歳以上の方 20名(先着順)

参加費 無料



講師：わたなべなおこ

演出家、ワークショップファシリテーター。
劇団あなざーわーくす主宰。NPO法人 PAVLIC 理事。
コミュニケーションを軸に展開する観客参加型の演出で演劇活動を行うかたわら、日本各地で様々な年代の方を対象に、演劇的な手法を使ったワークショップを行っている。

事前にお電話または FAX、E-mail でお申し込みください。
グループ分けの参考になりますので、お名前、ご連絡先、年齢、性別、所属やご職業をお伝えください。

※なお、養成講座に関心のある方は、当日の講座を無料でご見学いただけます。(要予約/講座は 10:00-13:00)

ワークショップの参加お申し込み、お問い合わせは

長野市芸術館 (一般財団法人長野市文化芸術振興財団) 担当：湯田 美明

TEL 026-219-3100 (9:00-19:00/火曜休館) FAX 026-219-3110

E-mail info@nagano-arts.or.jp