

たくさんの仲間と身体を動かして健康に

とまと食品館

健康体操

無料



2019年スケジュール

2月18日(月) 小林先生
2月23日(土) 西澤先生

3月4日(月) ラジオ体操
3月16日(月) ラジオ体操
3月18日(土) 西澤先生
3月30日(土) N-fit 整骨院

時間 : 10:30~11:30
場所 : もんぜんぷら座 地下ホール
参加費 : 無料 予約は必要ありません

手ぶらでOK!

連続講座ではありませんのでご都合のつく日にお気軽にいらしてください。

お問い合わせ とまと食品館

267-5511 (9:00~18:00)