

！手ぶらでOK！お買い物ついでに身体を動かして健康に♪

健康体操

新年から
ご一緒に始めませんか

無料

▼2019

- 1月 7日(月)10:30~11:30
12日(土)10:30~11:30
26日(土)10:30~11:30
2月 4日(月)10:30~11:30
18日(月)10:30~11:30
23日(土)10:30~11:30

【場 所】

もんぜんぷら座 地下ホール

【参加費】 無料

連続講座ではありませんので
ご都合のつく日に
お気軽にいらしてください♪



ご予約・お問合せ TOMATO 食品館 267-5511 (9:00~18:00)